

# Pláticas para Mujeres

Calendario de los programas desde  
septiembre 2013 hasta abril 2014

**19 de septiembre  
de 2013**

Inscripción 5:30 p.m.

**PROGRAMA 6 p.m.**

*Cómo hablar con sus  
hijos sobre temas  
sensibles, la disciplina  
y más*

Dra. Reyna Trevino  
Dreyer Medical Clinic

**10 de octubre  
de 2013**

Inscripción 5:30 p.m.

**PROGRAMA 6 p.m.**

*Cómo seguir adelante  
con su vida después  
del cáncer*

Mariana Arroyo  
Rush-Copley

**21 de noviembre de 2013**

Inscripción 5:30 p.m.

**PROGRAMA 6 p.m.**

*Medicamentos disponibles sin receta médica  
y medicamentos para los niños*

Blanca Contreras, Pharm D, Walgreens

**Diciembre 2013**

**NO HAY PROGRAMA EN EL MES DE DICIEMBRE**

Rush-Copley Medical Center les invita a las presentaciones en las fechas indicadas. Las presentaciones son en español o en inglés con intérpretes, se llevarán a cabo en **Prisco Community Center, 150 W. Illinois Ave., Aurora, de 5:30 a 7:30 p.m.** Habrá cuidado de niños. Los programas son **gratuitos** y abiertos al público. Para inscribirse u obtener más información llame al 630-978-4989. Estos programas de Rush-Copley son realizados en colaboración con los estudiantes de enfermería de Aurora University.

**16 de enero de 2014**

**Inscripción 5:30 p.m.**

**PROGRAMA 6 p.m.**

***Ejercicio y Zumba***

Heather Uchida, Rush-Copley Healthplex

**20 de febrero  
de 2014**

**Inscripción 5:30 p.m.**

**PROGRAMA 6 p.m.**

***La diabetes y la  
Obesidad***

Dra. Nazima Mustafa

Rush-Copley Medical Group

**20 de marzo  
de 2014**

**Inscripción 5:30 p.m.**

**PROGRAMA 6 p.m.**

***Nutrición en la  
Comunidad Latina***

Deanna Sommers, PhD

(ABD), RN, CPNP

Aurora University

**5 de abril  
de 2014**

**8 a.m.–1 p.m.**

*Compañeros en Salud*  
Partners in Health

Presenta

Latina Health

**Festival**

*de Salud para la Mujer Latina*

**17 de abril  
de 2014**

**Inscripción 5:30 p.m.**

**PROGRAMA 6 p.m.**

***Pregúntele al Médico***

Dr. Daniel Novella

Rush-Copley Medical Group

**Mayo 2014**

**NO HAY PROGRAMA EN EL MES DE MAYO**

 **Rush-Copley**