

La Salud Emocional y sus Repercusiones en la Salud Física



miércoles,
4 de diciembre,
6 a 8 p.m.



Ana Patricia González

- Licenciada en Química Clínica por la Universidad de Nuevo León, México
- *Heal Your Life Teacher* Certificada por Hay House
- Formadora de las Escuelas de Perdón y Reconciliación de la Fundación para la Reconciliación, Columbia

La charla de salud emocional trata sobre: cómo lograr una mejor y más efectiva comunicación, del manejo de los sentimientos y el saber expresarlos, de cómo establecer los parámetros de la escucha, de la comunicación asertiva y también de la autoestima y la inteligencia emocional para ser una mejor persona y establecer las conexiones entre bloqueos emocionales y/o enfermedades.

La presentación es gratis y dada por Paty Gonzalez.

Patrocinada por Rush-Copley Medical Center.

Por favor, regístrese.