

# Programa de Nutrición para niños

## IROC – I'm Reducing Obesity in Children ("Intento reducir la obesidad en los niños")

### El programa

Un programa de nutrición extraordinario diseñado tanto para los padres como para los hijos que fue creado por los profesionales en la salud calificados del "Center for Diabetic Wellnes" de Presence Mercy Medical Center.

Nuestra misión es promover la salud y bienestar de niños y adolescentes para que puedan convertirse en adultos saludables.

Los niños entre 5-10 años de edad disfrutarán **participar en las clases de culinaria** las cuales les introducen y enseñan sobre la importancia de la nutrición, recetas fáciles, precauciones simples y seguridad en la cocina. Los padres participarán en **talleres educativos** que hacen énfasis en la nutrición apropiada para los niños.

### Como entrar al programa.

- + **Fecha:** Cada Martes (8 semanas) 22 de Septiembre al 10 de Noviembre del 2015
- + **Hora:** 4:30 p.m. – 6:00 p.m.
- + **Ubicación:** Vaughan Athletic Center, 2121 E Indian Trail, Aurora, IL 60506
- + **Costo:** Gratis
- + **Llame para registrarse: 630.897.4000**

### Instrucciones Especiales

¡El espacio es limitado, regístrese pronto!  
Límite de dos niños y dos adultos por familia.

### Compañeros Comunitarios.

Presence Mercy está orgullosamente asociado con la campaña infantil "Making Kane County Fit for Kids" ("Poniendo a Kane County en forma") y en colaboración con la Sociedad Americana contra el Cáncer y Fox Valley Park District trae este programa extraordinario al condado Kane. Este programa es traído a usted gracias al apoyo de la Subvención Bersted.

